Comment agir lors d'un arrêt cardiaque ?
Rappel des gestes simples pour porter secours

La victime ne parle pas, ne bouge pas et ne respire pas, c'est une absence de signe de vie. Il faut alerter, masser et utiliser votre défibrillateur Schiller.

L'absence de signe de vie est la définition de l'arrêt cardiaque. La victime ne parle pas, ne bouge pas, et ne respire pas. L'alerte immédiate au profit d'une reconnaissance rapide, d'un massage fort et vite au centre de la poitrine, suivi de l'utilisation de votre défibrillateur Schiller sont les éléments essentiels, pour déterminer un bon pronostic de retour d'une activité circulatoire spontanée.

La personne est-elle en arrêt cardiaque ?

La recherche de signe de vie doit être simple :

Stimuler la victime par les épaules : « serrez-moi la main, ouvrez les yeux, est-ce que vous m'entendez ? ».

Si la victime ne parle pas et ne bouge pas : vérifier si elle respire. Pour cela, regarder si son ventre se soulève.

1ère étape : Appeler

15
SAMU

18
Pompiers

112
Toutes urgences

Ou composer votre numéro d'alerte locale au sein de votre structure.

2ème étape : Masser

Au bout de 10 secondes, la victime ne respire pas. Commencer immédiatement le massage dans l'attente d'un défibrillateur.

Appuyer fort et vite au milieu de la poitrine sans vous arrêter.

3ème étape : Défibriller

Allumer l'appareil, **suivre les consignes vocales**.

Ouvrir le sachet et coller les électrodes sur le thorax en suivant la disposition des pictogrammes. L'appareil fait une analyse et délivre un choc électrique si nécessaire.

Poursuivre le massage en continu. Toutes les 2 minutes, l'appareil fait une nouvelle analyse. Continuer la réanimation jusqu'à l'arrivée des secours.

Depuis le décret de mai 2007, **tout le monde** est autorisé à se servir d'un défibrillateur.

Les défibrillateurs sont automatiques ou semi-automatiques.

Les consignes pour secourir la victime sont indiquées sur l'appareil par des pictogrammes, mais aussi vocalement tout au long de l'intervention.

Pas de défibrillateur à proximité ? Masser jusqu'à l'arrivée des secours !

Ce document ne vise pas à remplacer une formation. Pour toute information complémentaire, rendez vous sur notre site internet : www.schiller-france.com
Cette sensibilisation est certifiée aux normes d'Initiation aux Premiers Secours (IPS). Simple et efficace, elle est accessibles dès 10 ans et permet d'intervenir avec les bons gestes !

SCHILLER
FRANCE S.A.S

Schiller France
6 rue Raoul Follereau
77600 Bussy Saint Georges
T. 01 64 66 50 00
www.schiller-france.com

Suivez Schiller France

SCHILLER FRANCE S.A.S

Face à un arrêt cardiaque :
3 gestes simples

SCHILLER FRANCE S.A.S

Chaque minute compte... Toutes les informations pratiques pour être efficace en cas de besoin...

L'arrêt cardiaque est défini comme une absence de contraction efficace du cœur, c'est un état de mort apparente. Il n'y a pas de circulation du sang dans les vaisseaux du corps, du fait de la défaillance de contraction du cœur. Les cellules cérébrales et l'ensemble de l'organisme ne sont plus alimentés en oxygène. Cette situation est incompatible avec la vie si un massage efficace de la poitrine n'est pas appliqué rapidement. Chaque minute qui s'écoule correspond à 10% de chance de survie en moins, il faut agir vite. Les causes de l'arrêt cardiaque sont multiples. Dans 80% des circonstances, chez l'adulte, il s'agit d'une pathologie cardiaque, avec dans la moitié des cas une cause d'arrêt cardiaque provoquée par une activité électrique anarchique du cœur : c'est la fibrillation ventriculaire. Votre défibrillateur ne remplace pas votre massage cardiaque, il traitera si nécessaire cette fibrillation avec un choc électrique. C'est un des seuls moyens pour arrêter une fibrillation ventriculaire, cause de l'arrêt cardiaque.

Objectif bonne santé

Fumer provoque l'obstruction des artères et augmente considérablement les risques cardiaques.

Adopter les bons réflexes !

Une alimentation saine
Une multitude de couleurs dans l'assiette est le signe d'une alimentation variée et équilibrée. Accompagné d'eau, le repas est 100% gagnant !

Un poids de forme
Un indice de masse corporelle élevé représente un facteur de risque important de développement des pathologies cardiovasculaires.

Le plaisir par l'activité physique
L'activité physique permet la sécrétion d'endorphine, qui aide à évacuer le stress. Une pratique de 30mn par jour est recommandée pour les adultes (60mn pour les enfants).

Assurance massage efficace

Le Cardio First Angel est un système d'aide au massage cardiaque sans alimentation électrique. Il garantit un massage cardiaque efficace en respectant :

- la profondeur et la fréquence des compressions: il est recommandé de masser fort et vite afin de rétablir la circulation spontanée. La pression exercée adéquate est signalée par un clic sonore qui donne le tempo.
- les phases de compression et de décompression, en permettant de manière intuitive un bon positionnement des mains sur le thorax.

Le Cardio First Angel est le complément parfait à un défibrillateur et évite le contact direct entre le secouriste et la victime.

Schiller, entreprise 100% Française

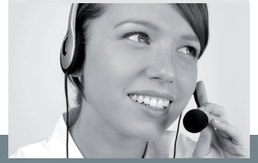
MADE IN FRANCE · FABRICATION 100% FRANÇAISE

R&D, production, logistique et distribution sont situées en France

Service Client unique

De 8h30 à 17h30
7 jours sur 7
365 jours par an

0 820 20 22 25 Service 0,09 € / min + prix appel



Où trouver un défibrillateur ?

L'emplacement d'un défibrillateur dans les lieux publics est indiqué par une signalétique. Celle-ci doit être conforme à l'arrêté du 16 août 2010 et permet de la repérer d'un coup d'oeil.

Désormais, de nombreux lieux publics en sont équipés : collectivités, stades, centres commerciaux...

Un défibrillateur efficace est un défibrillateur entretenu. Pour qu'il reste opérationnel, il est primordial de réaliser sa maintenance !

Avec le défibrillateur, vous disposez :

D'un kit de secours

Des gants, un ciseau*, un rasoir*, des compresses, un sac d'insufflation.

*A utiliser si les vêtements de la victime gênent l'intervention ou si la pilosité empêche de fixer les électrodes.

Des électrodes

Adulte et Enfant.

A fixer sur le torse de la victime selon le positionnement indiqué par les pictogrammes.

Schiller France collecte les piles lithium et s'occupe de les retourner à l'une des sociétés Françaises habilitées à les recycler.

SCHILLER FRANCE S.A.S